



Утверждаю
 Директор ООО "Мега-сити С" *Степкина О.Г.*



Согласовано
 Директор БУИ "Городского округа Самара" *Иванов И.И.*

МЕНЮ

5 - 11 классы
 4 день 1 недели
 На 18 апреля 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак		86,00				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Залеканка из творога и риса с повидлом	150/16гр.		543,87	4,39	4,65	48,43
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	556гр.		983,67	15,18	14,98	25,66
обед:		110,00				
Салат картофель.с солен.огур.и зал.горошком и хлеб пшеничный	80гр.		111,09	2,80	2,91	18,43
Щи из свежей капусты с картоф,с зеленью	250/10/3гр.		89,75	1,77	4,95	7,90
Котлета рубленая из бройлер-цыплят с соусом	60/50гр.		172,00	8,04	9,07	9,5
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,84
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	823гр.		790,27	23,74	21,54	118,33
полдник						
Родительские средства		45,00				
СВО		54,13				
Рогалик с повидлом	100гр.		212,80	4,60	1,87	44,45
Кисломолочный продукт Кефир	250гр.		147,50	7,26	8	10,00
Всего в полдник	350гр.		360,30	11,86	9,87	54,45
Всего за день			2144,24	50,75	46,39	295,46

Зав. Производством *[Signature]*
 Калькулятор *[Signature]*